



L'aPé vous propose une conférence sur le thème

HYPERCONNECTIVITÉ ET RÉSEAUX SOCIAUX : LORSQUE LES ÉCRANS PRENNENT TROP DE PLACE

Mardi 30 octobre 2018 à 20h

Aula du Collège du Mottier B, Le Mont-sur-Lausanne



Les mondes numériques, jeux vidéo et réseaux sociaux, font partie de notre quotidien, que l'on soit soi-même utilisateur ou non. À l'origine source d'information, de détente et de divertissement, ils peuvent cependant générer des conflits et des tensions familiales lorsque les enfants et adolescents ont du mal à lâcher leur console ou smartphone, et une pratique excessive peut potentiellement entraîner un décrochage scolaire ou mener à un repli social.

Alors à quelle dose faut-il jouer ou laisser jouer ses enfants? À quel moment le jeu devient-il toxique? Quelles pratiques adopter?

Niels Weber, psychologue et spécialiste de la prévention et du traitement de l'hyper connectivité problématique, a développé une approche utilisant ces mêmes jeux comme outils thérapeutiques. Il viendra répondre à toutes vos questions.

Entrée libre. Ouverture des portes à 19h45.
Le verre de l'amitié sera offert à l'issue de la conférence.