



L'apé vous propose une conférence sur le thème
**L'ÉDUCATION POSITIVE : QUOI, POURQUOI,
COMMENT ?**

Mardi 25 février 2020 à 20h

Aula du Collège du Mottier B, Le Mont-sur-Lausanne



Être parent est loin d'être simple: les colères, disputes, bêtises ou mauvaises notes de nos chères têtes blondes peuvent avoir raison de la patience des parents les plus aguerris. Mais, quelque part entre l'autoritarisme et son lot de cris, menaces et punitions, et le laxisme, se trouve la parentalité positive, à la recherche d'un juste milieu.

L'éducation positive se fonde sur les dernières recherches en neurosciences et sur la bienveillance, et s'inspire de la communication non violente. Elle vise à encourager plutôt qu'à punir; à apprendre à aimer les règles plutôt qu'à les imposer par la peur ou la force; en d'autres termes, elle propose de remplacer les méthodes punitives et coercitives par des solutions basées sur la confiance et la communication.

Mais comment éviter d'avoir recours aux punitions et aux récompenses pour résoudre les conflits? Comment accueillir les émotions de son enfant, poser des limites raisonnables et appropriées, et l'aider à développer son autonomie?

Jessica Héritier, formatrice et accompagnante en éducation positive, vous proposera des exemples concrets et des pistes de réflexions pour gérer les difficultés familiales de manière à pacifier les relations.

Entrée libre. Ouverture des portes à 19h45.

Le verre de l'amitié sera offert à l'issue de la conférence.

www.apelemont.ch

