



L'APE vous propose une conférence

# MOI, PARENT, FACE AUX JEUX VIDÉOS À LA MAISON

Comprendre le phénomène et trouver des solutions

**Mardi 14 novembre 2023 à 20h**

**Salle de Paroisse, Le Mont-sur-Lausanne**



Les jeux vidéos sont devenus un loisir très présent dans la vie de nos adolescents: que ce soit sur l'ordinateur ou sur console, aujourd'hui presque tous les adolescents y jouent régulièrement. Les jeux vidéos sont cependant souvent source de disputes familiales en raison de leurs interférences avec les responsabilités scolaires, familiales et sociales des adolescents, et du temps qu'ils leur consacrent.

Cette conférence vise à permettre de comprendre pourquoi nos enfants passent autant de temps devant les jeux vidéo et les écrans, en faisant le lien avec les besoins essentiels liés à la communication (stimulations, reconnaissance et structuration du temps). Des exemples du quotidien aborderont leurs effets positifs et négatifs.

**Julien Félix**, responsable de la médiation scolaire en Valais et consultant psycho-éducatif vous proposera des exemples concrets et des pistes de réflexions sur les différentes postures parentales qui peuvent être adoptées, ainsi que leurs effets.

Entrée libre. Ouverture des portes à 19h45.

Le verre de l'amitié sera offert à l'issue de la conférence.

Conférence organisée par l'APE Le Mont.

[www.apelmont.ch](http://www.apelmont.ch)

